

がくえん やましな学園だより



がつごう
3月号

発行日: 令和7年2月28日

発行者: 京都市やましな学園

園長 高橋憲二

◆風船バレー、盛り上がりました！！（就労継続B型）



2月の土曜開所は風船バレーを実施しました。今回は机にネットを取り付けてコートにした卓球バレーのスタイルでプレイしました。初めてのレクリエーションでしたが皆、慣れ親しんだスタイルに戸惑うことなく最初から白熱した試合展開が見られました。自分の守備範囲に来た風船を手で打ち返すというシンプルな動きも分かりやすかった様子で、多くのファインプレーが出るなど、夢中になって楽しんでいました。終了後は「楽しかった」「次は勝ちたい！」など感想

を話していました。今年度の土曜開所は2月で終了しましたが来年度も風船バレーはもちろん皆で楽しめるレクリエーションを企画していきたいと思っています。
（柳澤）



◆新しい運動器具使ってます！！（生活介護）



本園や分室で、新しくウォーキングマシンとエアロバイクを購入しました。購入した理由は、プログラムの幅を広げる為と運動不足の解消です。少しでも「健康」に繋がればとの思いで運動プログラムを取り入れています。エアロバイクやウォーキングマシンを使い、タイマーを導入することで見通しを持って挑戦する方がいます。また、ウォーキングマシンでは支援員が利用者の腰を持つこと

で安心して取り組める方もいます。とにかく安全第一に！！「私は3分」「5分頑張りたい」など自発的にそれぞれ時間設定して取り組んでいます。花粉症の時期・梅雨の時期・35℃以上の真夏の時期・寒い時期など外での運動が難しくなる時があるので、室内で運動が出来るエアロバイク・ウォーキングマシンを引き続き、どんどん活用していきたいと思っています。また、運動プログラムがやましな学園生活介護の強みになれば嬉しいです。（小西）



◆新任職員の紹介

《生活介護事業》勝矢仁美支援員

2月12日より生活介護事業に新しい職員が仲間入りしました！

福祉のお仕事は初めてですが、
よろしくお願いします！



◆お知らせ

※2月13日 ホームページをリニューアルしました。ぜひご覧ください。

※3月25日（火）に事業報告会を予定しています。詳細につきましては改めてご案内いたします。

※4月4日（金）、5日（土）と「毘沙門市一最澄さん」に出店し、焼き芋と自主製品の販売をします。