

# ペクス PECSとは・・・

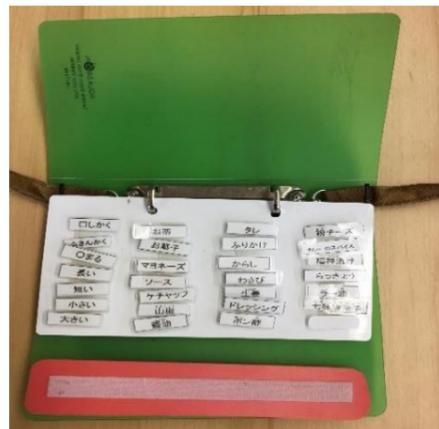
ペクス (Picture Exchange Communication System) とは、絵カードを用いたコミュニケーション方法です。自閉症や、その他さまざまなコミュニケーション障害のある方々が、自発的なコミュニケーションを身につけるための学習方法としてつくられました。

このような人に有効です！

- 発語の無い人
- 発語はあるけれど、他者へのコミュニケーションとして使うことが難しい人
- 質問には答えられるけど自分から話す事が難しい人 など



どんなアイテムを使うの？



写真・図が分かりやすい人、文字が分かりやすい人でその方に合わせたカードを作っています。ブックを持つことに抵抗のある人には、別の形でカードを携帯してもらうこともあります。



iPadが使える方には、iPECSと呼ばれるアプリもあります。

どうやって使っていくの？

## PECS フェイズ

- フェイズI**  
コミュニケーションの仕方  
・自発的要求  
・2人制のプロンプト手続き  
・カードをつかむ、手を伸ばす、手渡す
- フェイズII**  
距離と持続性  
・コミュニケーションパートナーへの移動  
・PECSブックを持ち運ぶ  
・障害要因(障害)を乗り越える粘り強さ
- フェイズIIIA**  
単純な弁別  
・とっても好きなもの vs. 好きでないもの  
・1/2秒ルール  
・4ステップエラー修正手続き
- フェイズIIIB**  
条件性弁別  
・対応チェック  
・4ステップエラー修正手続き  
・ブックの中からカードを探す
- フェイズIV**  
文構成  
・文構成と文カードの交換  
・バックステップエラー修正手続き  
・一定時間遅延プロンプト
- 属性語**  
叙述の語彙  
・特定のアイテムを要求する  
・大きさ、色、形など  
・動作を表す言葉
- フェイズV**  
応答的要求  
・自発的な要求を維持する  
・漸進的時間遅延
- フェイズVI**  
コメント  
・応答的なコメント  
・述語カードの弁別  
・自発的なコメント



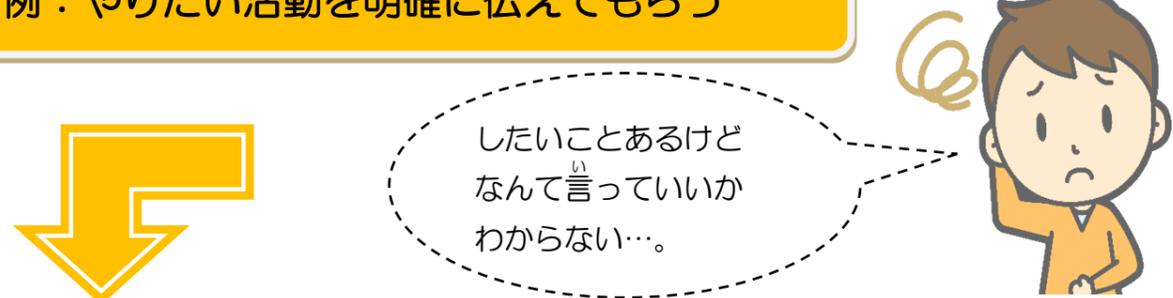
# やましな学園（がくえん）では、このように使（つか）っています！

れい 例：スケジュールに沿ってPECSを使う



じかん もじ ていじ 時間と文字で提示したり(例 〇時〇分 作業①)  
 しゃしん つか よてい いま かつどう 写真を使って、予定と今の活動をわかりやすく提示  
 しています。「この活動の時はPECSを使って欲しい  
 物がもらえる」ということなども含めて予定を把握  
 しています。

れい 例：やりたい活動を明確に伝えてもらう

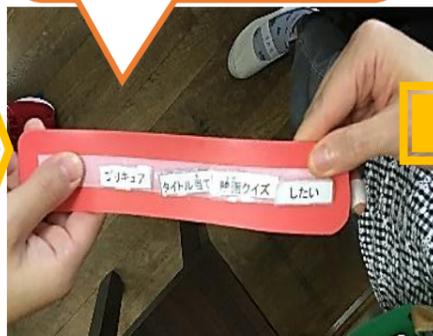


したいことあるけど  
 なんて言っているかわからない...

PECSを使うおう！

「プリキュアタイトル当て  
 映画クイズしたい」と  
 PECSで要求

やりたいことを要求したことで、  
 好きな活動をする事ができた



れい さぎょう しりつかだい 例：作業や自立課題とからめて使う



チョコのカード  
 を渡して要求



チョコをゲット！！



交渉：チョコもらう代わりに  
 自立課題をする。課題ができた  
 らチョコがもらえる

例：iPECSを使ったコミュニケーション

iPECSは、タブレットやスマホにアプリをダウンロードすることで使用することができます。  
 その場でカードを作成することもでき、文カードを読み上げてくれるので、  
 発語がない方でも使い方を覚えれば容易に使うことができます。  
 音声で伝えられる！持ち運びやすい！用途に合わせてページもたくさん作れて便利！というのが利点です。



その場で欲しいカードを  
 自分でも作れます！

言葉がしゃべれなくても  
 音声で読み上げてくれます！

